

PREISLISTE

Basis Paket

- Eingangsberatung
- Körperanalyse
- 1x Ems Training wöchentlich

3 Monate	44,90 wchtl.
6 Monate	39,90 wchtl.
12 Monate	34,90 wchtl.

Trainingsdauer 30 min.

Standard Paket

- Eingangsberatung
- Körperanalyse
- 1x Ems Training wöchentlich
- 1x Flexx Faszien- und Beweglichkeitstraining wöchentlich

3 Monate	54,90 wchtl.
6 Monate	49,90 wchtl.
12 Monate	44,90 wchtl.

Trainingsdauer 45 min.

Premium Paket

- Eingangsberatung
- ¼ jährliche Körperanalyse
- 1x Ems Training wöchentlich
- 1x Flexx Faszien- und Beweglichkeitstraining wöchentlich
- 1x Cardio Ems Training wöchentlich
- Ernährungscoaching einmalig

3 Monate	64,90 wchtl.
6 Monate	59,90 wchtl.
12 Monate	54,90 wchtl.

Trainingsdauer 60 min.

Deluxe Paket

- Eingangsberatung
- ¼ jährliche Körperanalyse
- 2x Ems Training wöchentlich
- 2x Flexx Faszien- und Beweglichkeitstraining wöchentlich
- 2x Cardio Ems Training wöchentlich
- inkl. Ems Spezialwäsche
- Ernährungscoaching einmalig

3 Monate	143,90 wchtl.
6 Monate	123,90 wchtl.
12 Monate	103,90 wchtl.

Trainingsdauer 75 min.

ZUSATZOPTIONEN

- Ems 10-er Karte Personaltraining inkl. Eingangsberatung & 2 Körperanalysen **490,00**
- Personaltraining inkl. Eingangsberatung + Körperanalyse + Flexx Faszien- und Beweglichkeitstraining, Dauer 90 min **149,00**
- Einzel Personaltraining 60 min. **90,00**
- 10-er Karte Personal Training **810,00**
- Cardio Ems Training 20-30 min. **19,90 wchtl.**
- Flexx Faszien- und Beweglichkeitstraining **9,90 wchtl.**
- Leistungsdiagnostik **150,00**
- Laktattest **80,00**
- Körperanalyse **49,90**
- Ems Specialwäsche **39,90**
- Active Belly 12 Einheiten 30 – 60 min auf einem Ausdauergerät inkl. Eingangsgespräch **149,90**
- Ernährungscoaching inkl. Clean9 kur einmalig **170,00**
- Ecaia Carafe inkl. 2 Filter **148,00**
- My Water Bottle **27,00**

Für Personal Training zu Hause oder an Ihrem Wunschort machen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.



BODYSPIRIT

HI BODYSPIRIT PERSONALTRAINING
Rudolf-Diesel-Ring 9 • 83607 Holzkirchen
Lehenweg 31 • 83734 Hausham